

ZUR WIRKUNGSWEISE VON SHIATSU

Das zusammenhängende System von Körper, Geist und Seele des Menschen strebt permanent danach, den bestmöglichen Zustand einzunehmen.

In diesem dynamischen Prozess der Selbstregulation sind die persönlichen Ressourcen individuell beschränkt und werden zudem meist nur teilweise genutzt. Zur Beurteilung der aktuellen Situation werden Erfahrungswerte herangezogen. Diese sind für die Gegenwart aber nur bedingt brauchbar.

Durch das bewusste und unbewusste Erleben von Anteilnahme und Mitgefühl erfährt dein Klient in seinem tiefsten Inneren einen Impuls.

Mithilfe dieser Veränderungskraft:

- erschließt sich das ungenutzte Potenzial der Selbstregulation
- werden überholte, einschränkende Reaktions- und Verhaltensmuster abgebaut und korrigiert
- werden traumatische Erinnerungen schrittweise aus dem Körpergedächtnis gelöscht
- wird das Grundvertrauen gestärkt
- gewinnt dein Klient an Selbstermächtigung (Empowerment)
- kann sich dein Gegenüber auf einer tiefen Ebene als tragfähiges Wesen erleben

Das Ausmaß der Wirkung ergibt sich aus der Qualität der Interaktion zwischen dir und deinem Klienten.